

martedì 13 aprile 2021

Direttore Responsabile  
**AMEDEO FANTACCIONE**

direttore@informazione.campania.it

PER INVIARE COMUNICATI STAMPA

SCRIVERE A:

redazione.informazionecampania@gmail.com



PER LA PUBBLICITA'

scrivere a :

marketing.infocampania@gmail.com

## ULTIMI

Decreto Sostegni, gli aiuti a sport, turismo e spettacolo: come ottenerli (anche doppi) Palestre e musei, le regole per riaprire  
<http://xml2.corriereobjects.it/rss/homepage.xml>

Vaccini diversi per la seconda dose dopo la prima fatta con Astrazeneca: partono i test (anche con Sputnik) allo Spallanzani  
<http://xml2.corriereobjects.it/rss/homepage.xml>

Cile, il vaccino cinese ha scarsa efficacia: e il Paese della campagna-record ora torna in lockdown  
<http://xml2.corriereobjects.it/rss/homepage.xml>

Covid, gli effetti del virus in chi è guarito: rischio ricadute su pazienti di ogni età  
<http://xml2.corriereobjects.it/rss/homepage.xml>

Vaccino Covid, in Italia «45 milioni di dosi per giugno»: Figliuolo aggiorna il piano  
<http://xml2.corriereobjects.it/rss/homepage.xml>

## CAMPANIAH24

Disoccupati protestano in Cattedrale Napoli  
[http://www.ansa.it/campania/notizie/campania\\_rss.xml](http://www.ansa.it/campania/notizie/campania_rss.xml)

Trasporti: malore su treno, servizio Circum su unico binario  
[http://www.ansa.it/campania/notizie/campania\\_rss.xml](http://www.ansa.it/campania/notizie/campania_rss.xml)

Esami gratis in ospedale Caserta, 4 condanne e 31 a giudizio  
[http://www.ansa.it/campania/notizie/campania\\_rss.xml](http://www.ansa.it/campania/notizie/campania_rss.xml)

Contrabbando alcol e traffico droga, 7 arresti e 15 denunce  
[http://www.ansa.it/campania/notizie/campania\\_rss.xml](http://www.ansa.it/campania/notizie/campania_rss.xml)

Il Benevento ko con autogol, il Sassuolo vince 1-0  
[http://www.ansa.it/campania/notizie/campania\\_rss.xml](http://www.ansa.it/campania/notizie/campania_rss.xml)

## SALUTE&amp;BENESSERE

## REGIONE - PARTE LA SECONDA EDIZIONE DI FRUIT AND SALAD SMART GAMES

Dettagli

Scritto da Mirella Falco

Pubblicato: 12 Aprile 2021

Visite: 81



Parte oggi, lunedì 12 aprile 2021, la seconda edizione di Fruit and Salad Smart Games, il campionato scolastico della buona alimentazione promosso dalle Organizzazioni di Produttori Alma Seges, A.O.A. Asso Fruit Italia e Terra Orti.

Nella prima puntata si parla del carciofo, il 'principe degli ortaggi', con l'agronomo Andrea Esposito e lo chef Vitale Torsiello che svelano i segreti legati alla coltivazione e all'impiego in cucina di questo vegetale. Ospite Emilio Ferrara, Direttore Terra Orti, primo rappresentante delle organizzazioni di produttori che promuovono il progetto ad intervenire, per parlare del Carciofo di Paestum IGP. "Il carciofo nella Piana del Sele è una produzione tradizionale presente da molti secoli - spiega Emilio Ferrara -. Già all'inizio dell'Ottocento ci sono tracce nei registri del Regno di Napoli della produzione proprio nell'areale di Paestum, Eboli e Battipaglia. Si tratta di una coltivazione che è rimasta sostanzialmente molto simile a quella dei secoli scorsi, non è molto impattante sulla natura, richiede un utilizzo di prodotti chimici fitosanitari di sintesi estremamente ridotto e quello che è migliorato nel corso dei decenni è il miglior utilizzo di alcune risorse come quella idrica, che oggi è importante tutelare. Si tratta di un carciofo che conoscono tutti - continua il Direttore di Terra Orti - e che incontra il favore dei consumatori, anche dei più piccoli, per diverse ragioni: per il suo sapore sapido e molto poco amaro, gradito dai bambini, e per la sua parte estetica, data la forma tondeggiate e accattivante e il colore particolarmente acceso che va dal verde al viola. Tutto questo ha consentito di far arrivare questo prodotto con grande facilità anche sulla rete della distribuzione moderna, infatti è facile trovarlo sui banchi di vendita. Rispetto agli altri carciofi, prodotti in zone diverse dell'Italia, come in Sardegna o Puglia, non ha problemi di accavallamento perché vengono raccolti in periodi dell'anno diversi, questo consente di poter mangiare carciofi durante quasi tutto l'anno. Il carciofo è conosciuto come il principe degli ortaggi proprio per le sue particolari caratteristiche organolettiche e salutari. È depurativo e quindi sempre consigliato da assumere. Si presta, inoltre, a moltissime preparazioni culinarie: dalle ricette della tradizione come il carciofo imbottito o arrostito, fino alle tendenze moderne che prevedono un consumo a crudo, tagliato alla julienne e condito con olio e limone, poiché essendo tenero viene mangiato con grande piacere". La seconda puntata di Fruit & Salad Smart Games, intitolata "Agricoltura e cucina circolare" sarà online mercoledì 14 aprile. Ospiti la chef Helga Liberto, che parlerà della cucina circolare mostrando come utilizzare gli ingredienti ottenuti dagli "scarti" di altre ricette, e la presidentessa di Legambiente Campania Mariateresa Imparato che spiegherà quale è l'impatto ambientale generato da agricoltura e sprechi alimentari. Il progetto è rivolto alle scuole elementari e medie che, scaricando una App e accedendo ad una piattaforma online mediante le credenziali fornite dall'organizzazione, possono visualizzare le puntate e rispondere, in un tempo limite stabilito, ai relativi quiz a risposte multiple ottenendo un punteggio valevole ai fini della classifica generale.

f Condividi

Tweet

◀ Indietro

Avanti ▶

Cerca nel sito



- INTERNI - MAGGIORI COMPETENZE RICHIESTE NEL MONDO DEL LAVORO
- CASERTA - UNA BATTAGLIA PER APPROVARE IL PUC
- NAPOLI - GESTIONE UNITARIA DEL MONTE FAITO, IL CONSIGLIERE CIRILLO CHIEDE ALLA REGIONE DI FARE CHIAREZZA
- BENEVENTO - IN QUESTURA SI CONTINUA CON L'AGGREGAZIONE DEI MEDICI. PER IL SINDACATO DI POLIZIA LA MISURA E' COLMA E LO SCIOPERO SEMBRA DIETRO L'ANGOLO
- NAPOLI - ADDIO AD ERNESTO PAOLOZZI, INFATICABILE STUDIOSO DEL LIBERO PENSIERO
- CULTURA - UN CONCORSO PER PROMUOVERE L'ARTE CONTEMPORANEA NELLA NUOVA ECONOMIA DELLA "CRYPTO ARTE"
- COSTUME & SOCIETA' - CYBERBULLISMO, SU "DIGITALE ITALIA" INTERESSANTE PERCORSO FORMATIVO PER EDUCATORI E RAGAZZI
- POZZUOLI - SANITÀ: SOGGETTI FRAGILI AREA FLEGREA, DE MAGISTRIS: "CITTÀ METROPOLITANA PRONTA A COLLABORARE. NO DISINTEGRAZIONE SERVIZI"
- NAPOLI - GIOVANI; AL VIA IL PROGETTO "ESSERCI NEL QUARTIERE", PIANI EDUCATIVI PER L'INCLUSIONE DI GIOVANI A RISCHIO DEVIANZA
- LIBRI & SCAFFALI - MA TUTTO E' ZERO, IL TRIONFO DEI TRIONFI DI LUCIANO PENNINGO
- CASERTA - LA PALLAVOLO SI RACCONTAAGLI STUDENTI DEL LICEO MANZONI
- POMPEI - CORTE

Direttore Responsabile **Amedeo Fantaccione** - direttore@informazione.campania.it

PER INVIARE ARTICOLI O COMUNICATI STAMPA - redazione.informazionecampania@gmail.com

pec: dott.fantaccione@pecgiornalisti.campania.it

TWITTER : @infocampania

FACEBOOK : informazione.campania

INSTAGRAM: Informazione Campania

REDAZIONE: Italo Raimondi - Mirella Falco - Dario Fantaccione - Marcello Gianferotti

RUBRICHE: Raimondo Adamo (Teatro) - Marcello Gianferotti (Europa) - Lucio Garofalo (Attualità) - Lina Gatto (Moda)

PROGETTO CULTURALE EUROPEO IN COLLABORAZIONE CON



Progetto grafico e migrazione a cura di Cristiano Calabrò